【 응급처치학개론 】

1. 「응급의료에 관한 법률」상 응급의료종사자의 권리와 의무로 옳은 것은?

① 응급환자를 발견하면 즉시 응급의료를 하여야 하며 이를 절대 거부할 수 없다.
② 누구든지 응급환자에 대한 구조, 이송, 응급처치 또는 진료를 방해할 수 없다.
③ 응급환자가 2명 이상이면 보호자의 판단에 따라 더 위급한 환자부터 응급의료를 실시하여야 한다.
④ 응급환자가 의사결정능력이 없는 경우 환자에게 응급의료에 관하여 설명하고 그 동의를 받아야 한다.

2. 한스 셀리(Hans Selye)의 스트레스 단계로 옳은 것은?

> 자신을 괴롭히는 스트레스에 대응하면서 시작된다. 시간이 지나면서 스트레스 원인에 무뎌지고 적응하게 된다. 맥박이나 혈압과 같은 생리적 지표가 정상으로 돌아올 수 있다.

① 경고 단계 ② 저항 단계
③ 소진 단계 ④ 심각 단계

3. 「119구조·구급에 관한 법률 시행규칙」상 응급환자 등의 이송 거부에 관한 내용으로 옳은 것은?

① 구급거절·거부확인서는 2년간 보관하여야 한다.
② 이송을 거부한 응급환자가 1회에 걸쳐 서명을 거부한 경우에는 구급거절·거부확인서에 의사의 서명을 받는다.
③ 구급거절·거부확인서를 작성하여 이송을 거부한 응급환자 또는 그 보호자에게 서명을 받아야 한다.
④ 이송을 거부한 응급환자가 구급거절·거부확인서에 따라 서명을 거부한 경우에는 관할지역 경찰서장의 성명과 연락처를 기재한 후 서명을 받는다.

4. 「응급의료에 관한 법률 시행규칙」상 예비병상 확보 및 유지에 관한 설명으로 옳은 것은?

① 병·의원의 경우에는 예비병상을 확보하지 않아도 된다.
② 예비병상 수는 병상 수의 300분의 1 이상 확보해야 한다.
③ 응급의료기관은 응급실을 전담하는 의사가 입원을 의뢰한 응급환자에 한하여 예비병상을 사용하게 해야 한다.
④ 매일 오후 6시 이후에는 응급실에 있는 응급환자 중 입원 등의 필요성이 더 많이 요구되는 환자의 순으로 예비병상을 사용할 수 있다.

5. 구급활동일지에 관한 사항으로 옳지 않은 것은?

① 구급활동일지는 해당 관서에 최소 5년간 보관한다.
② 구급대원은 구급활동일지에 활동상황을 상세히 기록한다.
③ 의문점이 있거나 불명확한 경우는 의료지도를 통해 확인 작성해야 한다.
④ 구급대원이 응급환자를 의사에게 인계하는 경우에는 구급활동일지에 인계받은 의사의 서명을 받는다.

6. 응급의료헬기로 환자를 이송하기 위해 고려할 사항으로 옳은 것은?

① 야간에는 착륙장에 청색 응급조명을 항상 켜둔다.
② 착륙지점은 야간기준으로 대략 15 m × 15 m 넓이가 필요하다.
③ 꼬리 회전날개가 작동하는 경우에는 응급의료헬기의 뒤쪽으로 접근한다.
④ 고도가 올라갈수록 산소압이 저하되므로 환자에게 산소 공급과 환기를 시행할 때 주의가 필요하다.

7. 사고 현장에서 구급차의 안전한 정차 및 주차 위치에 관한 내용으로 옳은 것은?

① 자동차 화재가 있는 경우에는 현장에서 최소 15 m 떨어진 곳에 주차한다.
② 언덕이나 커브가 있는 도로에 주차할 때에는 반드시 바퀴에 고임목을 괸다.
③ 사고 현장에서 유독 가스가 유출되는 경우 바람이 구급대원에게 불어오는 방향으로 주차한다.
④ 차량의 후방에 위치할 경우에는 다른 차량 운전자의 눈부심을 방지하기 위해 비상등을 꺼둔다.

8. 「응급의료에 관한 법률 시행규칙」상 구급차의 관리방법으로 옳은 것은?

① 감염예방을 위하여 구급차는 월 1회 이상 소독하여야 한다.
② 사고를 대비한 책임보험 및 종합보험에 가입되어 있어야 한다.
③ 구급차의 연료는 최대주입량의 5분의 1 이상인 상태로 유지해야 한다.
④ 구급차의 감염관리를 위한 세부사항은 소방본부장이 정하는 방법에 따른다.

9. 다수사상자가 발생한 교통사고 현장에서 40대 남자에 대한 평가가 다음과 같을 때, 이 환자의 중증도 분류로 옳은 것은?

• 호흡 32회/분	• 맥박 98회/분
• 의식 명료	• 개방성 가슴 열상

① 긴급환자 ② 응급환자
③ 비응급환자 ④ 지연환자

10. 유해화학물질 사고로 오염된 인근 구역을 나타낸 것이다. 제독(제염)을 실행하고 적절한 보호구를 착용해야 하는 구역으로 옳은 것은?

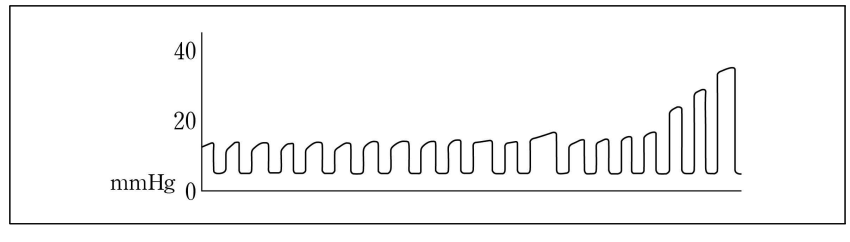


① 위험구역 ② 통제구역
③ 안전구역 ④ 적색구역

11. 심정지 환자에게 전문심장소생술을 시행 중이다. 제세동을 3회 실시하였음에도 심실세동이 지속될 경우 기관내삽관 튜브로 투여할 수 있는 항부정맥제로 옳은 것은?

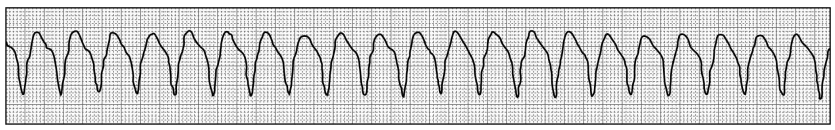
① 아데노신 ② 리도카인
③ 베라파밀 ④ 아미오다론

12. 심폐소생술 중 호기말이산화탄소분압($ETCO_2$)이 증가하는 경우로 옳은 것은?



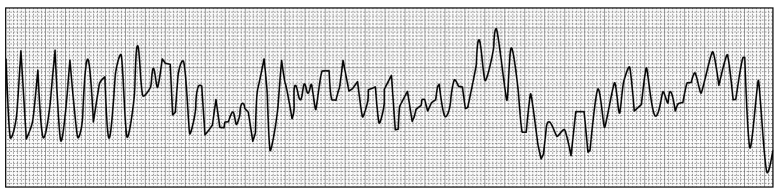
① 폐환기량 감소 ② 에피네프린 투여
③ 중탄산나트륨 투여 ④ 부적절한 가슴압박

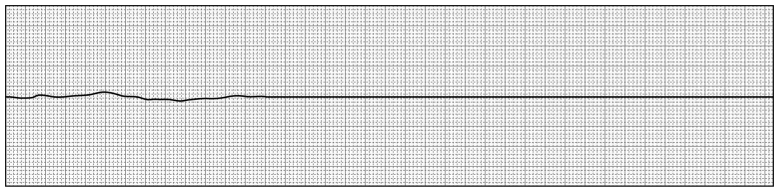
13. 50대 여자에게 보이는 심전도이다. 환자는 어지러움, 가슴 통증, 호흡곤란을 호소하고 혈압은 70/40 mmHg로 측정되었다. 이때 필요한 처치로 옳은 것은?



① 제세동을 시행한다.
② 가슴압박을 실시한다.
③ 에피네프린을 1 mg 투여한다.
④ 동시성심율동전환을 100 J로 시행한다.

14. 심정지 환자가 발생하여 현장에서 환자를 처치하고 심전도를 확인하였다. 모든 심전도 확인 시 환자의 맥박이 촉지되지 않았을 때, 전기충격이 필요한 리듬으로 옳은 것은?

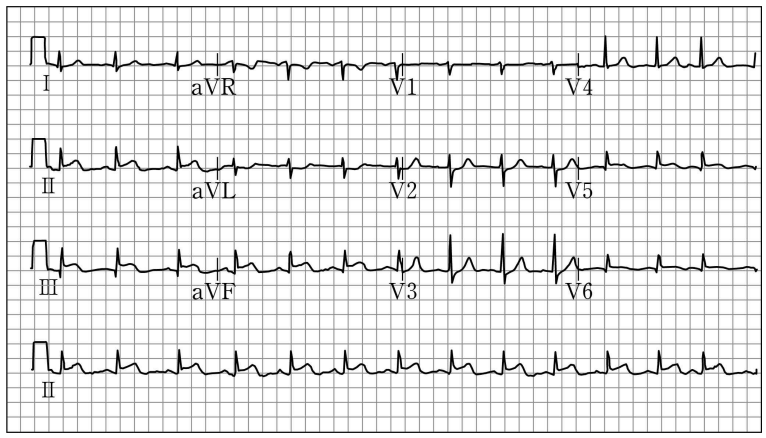
①


②


③


④


15. 사무실에서 근무하던 50대 남자가 갑자기 쓰러져 현장에서 시행한 심전도이다. 의심할 수 있는 소견으로 옳은 것은?



① 전벽심근경색(anterior MI)
② 측벽심근경색(lateral MI)
③ 사이벽심근경색(septal MI)
④ 아래벽심근경색(inferior MI)

16. 구급현장에서 급성 관상동맥증후군 환자에 대한 처치로 옳은 것은?

① 정맥로 확보는 중심정맥을 우선한다.
② 동맥혈 산소포화도가 94 %이면 호흡곤란이 없더라도 산소를 투여한다.
③ 니트로글리세린은 혀 밑으로 투여하고, 투여 후에도 흉통이 없어지지 않으면 5분 간격으로 3회까지 반복 투여할 수 있다.
④ 평상시 수축기 혈압보다 30 mmHg 이상 낮아진 환자라도 수축기 혈압이 90 mmHg 이상이면 니트로글리세린을 투여한다.

17. 낙뢰에 의한 심정지 환자에게 가장 먼저 시행해야 할 처치로 옳은 것은?

① 화상부위를 처치한다.
② 정맥로를 즉시 확보한다.
③ 다량의 수액을 투여한다.
④ 인공호흡을 포함한 심폐소생술을 시행한다.

18. '2020년 한국심폐소생술 가이드라인'에 근거하여 임신부가 심정지인 경우 심폐소생술 시 고려해야 할 사항으로 옳은 것은?

① 응급분만을 고려할 수 있는 임신기간은 최소 24주이다.
② 기관내삽관 튜브는 통상보다 내경이 0.5~1.0 mm 정도 작은 기관 튜브를 선택한다.
③ 구급대원 중 1명은 환자의 자궁이동술기를 적용하여 우측으로 밀어서 상대정맥의 압박을 최소화한다.
④ 임신기간이 길수록 태아와 자궁에 의하여 횡격막이 상승하므로 가슴압박의 위치는 가슴뼈 하부 1/2을 선택한다.

19. 소아 심정지 환자에게 제세동을 2회 시행하였으나 심실세동이라면, 다음 제세동 에너지의 권장량[J/kg]은?

① 1 ② 2 ③ 3 ④ 4

20. 소아와 영아의 심폐소생술에 관한 설명으로 옳은 것은?

① 영아의 가슴압박과 인공호흡 비율을 3 : 1로 한다.
② 영아와 소아의 가슴압박 위치는 동일하게 적용한다.
③ 소아의 가슴압박 속도는 140회/분 이상으로 유지한다.
④ 영아의 가슴압박 깊이는 가슴 앞뒤 두께의 1/3 정도이다.

21. 다음 중 중증외상환자로 분류되어 권역외상센터로 이송이 필요한 환자는? (단, '2019년 손상 환자 현장 분류 기준 지침서'를 근거로 한다.)

① GCS 12점
② 호흡수 26회/분
③ 근위부 경골 미세골절
④ 수축기혈압 100 mmHg

22. 50대 남자가 공사현장에서 5 m 길이 철근에 가슴 윗부분 관통상을 입고 신고되었다. 이 환자의 적절한 이송처치로 옳은 것은?

① 현장에서 철근을 완전히 제거 후 지혈하며 헬기 이송
② 현장에서 철근을 완전히 제거 후 지혈하며 구급차 이송
③ 현장에서 철근을 자르거나 제거하지 않고 고정한 상태로 구급차 이송
④ 현장에서 관통상 바깥 부분을 고정하고 철근을 자른 후 상처 부위를 응급처치하며 구급차 이송

23. 주택 화재 현장에서 화상을 입은 30대 환자를 '9의 법칙'을 이용하여 평가하고자 한다. 손상 부위가 머리와 목 전체, 오른쪽 다리 앞면, 오른쪽 팔 전체로 확인되었다면 화상의 면적[%]은?

① 13 ② 21 ③ 27 ④ 36

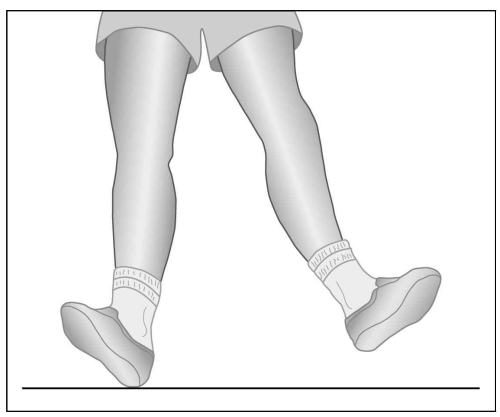
24. 체중 20 kg인 7세 여아가 횡단보도를 건너는 중 신호위반 차량에 치여 대량 출혈이 발생했고 혈압저하 등 쇼크 증상이 나타나고 있다. 쇼크 관리를 위한 수액 소생술의 초기 용량 [mL]은?

① 200 ② 400 ③ 600 ④ 800

25. 심장눌림증 환자에게 나타나는 임상 징후로 옳지 않은 것은?

① 저혈압 ② 심음 감소
③ 기관 편위 ④ 목정맥 팽대

26. 환자가 교통사고로 인해 왼쪽 다리 통증을 호소하고 있다. 신체를 검진하니 왼쪽 발은 바깥쪽으로 돌아가 있으며, 오른쪽 다리에 비해 짧아져 있다. 환자에 대한 평가소견으로 옳은 것은?



① 무릎뼈 탈구 ② 넙다리뼈 골절
③ 종아리뼈 골절 ④ 고관절 후방탈구

27. 다음 환자에게 즉시 필요한 처치로 옳은 것은?

> 30대 남자가 고속도로에서 운전 중 가드레일에 정면으로 충돌하였다. 환자의 의식은 명료하나 가슴통증을 호소하며 혈압은 90/60 mmHg, 호흡은 24회/분으로 호흡곤란이 점점 악화되고 있다. 또한 청색증, 목정맥 팽대, 기관 편위가 관찰되며 왼쪽 가슴 부위에서 호흡음이 감소하고 있다.

① 양압 환기 ② 기관내삽관
③ 바늘감압술 ④ 정맥로 확보

28. 50대 남자가 낙상하여 원위부 운동기능, 통증, 온도감각이 소실되었고 진동에 대한 감각은 유지되었다. 의심되는 손상 유형으로 옳은 것은?

① 말총증후군 ② 전방척수증후군
③ 중심척수증후군 ④ 브라운-세카르증후군

29. 고온의 환경에서 과도한 운동과 탈수로 손가락, 팔다리, 복부 등 근육 경련이 일어났다. 현장에서 환자를 시원한 곳으로 이동시키고, 물이나 전해질을 섭취하게 하는 등의 처치를 하였다. 이때 의심되는 질환으로 옳은 것은?

① 열사병 ② 열경련
③ 열실신 ④ 열화상

30. 40대 남자가 지진으로 건물이 붕괴된 현장에서 하체가 깔린 상태로 10시간이 경과하였다. 이와 관련한 설명으로 옳은 것은?

① 칼륨을 다량 투여하여 심부전을 예방한다.
② 혈액량 증가로 쇼크가 발생할 수 있으므로 압박물을 우선 제거한다.
③ 압박물을 제거한 후 정맥로를 확보하고 고장성용액을 다량 투여한다.
④ 압박물 제거 시 저칼슘혈증으로 인한 부정맥과 심정지가 발생할 수 있다.

31. 다음에서 의심되는 질환으로 옳은 것은?

> 70대 남자가 호흡곤란을 호소한다는 신고를 받고 현장에 출동하였다. 환자는 삼각자세로 앉아 있고 청진상 건성 수포음이 들리며 얼굴과 체간에 청색증이 관찰되었다. 25년간 하루 한 갑 이상의 흡연력과 최근 3개월 전부터 기침에 객담이 배출된다고 한다.

① 천식
② 폐부종
③ 폐색전증
④ 만성기관지염

32. 뇌경색 환자의 치료에 관한 설명으로 옳은 것은?

① 혈당이 40 mg/dL인 경우 혈전용해제를 투여할 수 있다.
② 뇌출혈 병력이 있는 경우 절대 혈전용해제를 투여해서는 안 된다.
③ 혈전용해제 투여 후 24시간 이내에 헤파린을 투여하면 생존율을 높일 수 있다.
④ 임상증상이 발현된 후 6시간 이후에 혈전용해제를 투여하면 뇌경색 사망률을 감소시킬 수 있다.

33. 다음 환자의 최초 처치로 가장 옳은 것은?

> 50대 여자가 전신 허약감을 호소하여 현장에 출동하였다. 신체 검진 결과 피부는 따뜻하고 건조했으며, 호흡은 약 30회/분으로 규칙적이나 깊고 빠른 양상을 보였다. 또한 심한 갈증, 배고픔, 소변량의 증가를 호소했고 혈압 100/60 mmHg, 맥박 95회/분, 혈당 550 mg/dL로 측정되었다.

① 만니톨 투여
② 25 % DW 투여
③ 생리식염수 투여
④ 중탄산나트륨 투여

34. 다음 환자에게 가장 의심할 수 있는 소견으로 옳은 것은?

> 40대 남자가 구토물에 피가 섞여 나와 구급대의 출동을 요청하였다. 폭식 후 반복되는 구토로 인해 목 통증을 호소했으며, 과거력은 폭식증이 있었다.

① 장간막허혈
② 급성췌장염
③ 충수돌기염
④ 말로리·바이스증후군

35. 다음 50대 남자에게 의심되는 질환으로 옳은 것은?

> 구토와 왼쪽 옆구리 통증을 호소하며, 특별한 외상 소견은 없다. 1시간 전에는 내장 불편감, 급박한 소변감, 소변 시 통증과 혈뇨, 30분 전부터는 옆구리 부위의 강하게 찌르는 듯한 심한 통증이 있다고 한다.

① 게실염
② 대상포진
③ 요로결석
④ 고환꼬임

36. 50대 여자가 말벌에 쏘여 어지러움, 식은땀, 호흡곤란을 호소하고 있다. 혈압 80/60 mmHg, 맥박 100회/분으로 측정되었다. 근육주사로 즉시 투여해야 하는 에피네프린의 비율에 맞는 용량[mg]은?

① 0.10 (1 : 10,000)
② 0.15 (1 : 1,000)
③ 0.50 (1 : 1,000)
④ 1.00 (1 : 1,000)

37. 현장에 출동한 구급대원이 환자의 혈액이 묻은 바늘에 손가락이 찔리는 사고를 당했을 때 의심할 수 있는 감염병으로 옳은 것은?

① 풍진
② 폐결핵
③ B형간염
④ 코로나19

38. 야영 중 뱀에 의한 교상이 발생했을 때 응급처치로 옳은 것은?

① 상처는 세척하고 입으로 빨아낸다.
② 부목을 적용하여 움직임을 최소화한다.
③ 통증과 부종을 예방하기 위해 환부에 얼음 등의 냉찜질을 실시한다.
④ 독의 흡수를 지연하기 위한 지혈대를 착용하여 동맥순환을 차단한다.

39. 다음 환아에게 의심되는 질환으로 옳은 것은?

> 6세 남아는 고열(39 ℃)과 갑자기 시작된 심한 기침으로 힘들어한다. 흡기 시 협착음이 들리고 침을 흘리며 삼킬 때 고통스러워한다. 안전한 이송을 위해 아이를 눕히려 하였으나 앉아 있고 싶어 한다.

① 천식
② 크룹
③ 후두개염
④ 세기관지염

40. 분만이 시작된 산모에게 구급대원이 출동하였다. 처치로 옳은 것은?

① 이송을 위해 탯줄을 잡아당겨 태반이 만출되면 이송을 시작한다.
② 신생아가 탯줄과 함께 완전히 나온 직후 산모보다 높은 위치에 눕힌다.
③ 탯줄이 태아의 목을 단단히 감고 있을 경우 세게 잡아당겨 다시 밀어 넣어준다.
④ 탯줄을 멸균된 2개의 제대감자(clamp)로 결찰한 후 제대감자 사이의 탯줄을 멸균가위로 자른다.